

2023年3月吉日

公益社団法人神奈川県病院協会

会長 吉田 勝明先生

神奈川県保険医協会

理事長 田辺 由紀夫

研究部長 徳山 隆



市民公開講座 ご後援・PRのお願い

拝啓 時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。また、日頃より当神奈川県保険医協会の事業に対して、ご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

当会は、神奈川県下で開業する医師、歯科医師の団体として、開業保険医の経営と権利を守り、県民医療の向上を目指して昭和38年に設立し、現在では6,400名余りの開業医が加入する団体となりました。

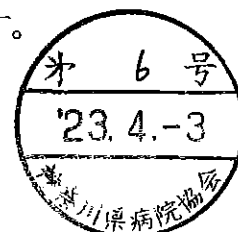
さて、当会では日々の診療内容向上・充実のため研究会活動に力を入れているところですが、この度、県民の健康増進や健康意識の向上等を目的に、別紙の通り「市民公開講座」を開催いたします。

今回は、「こころとからだを動かそう！～どうする？フレイル予防～」をメインテーマとし、講演(3演題)を企画しております。

つきましては、貴団体にご後援団体となっていただくと共に、貴団体会員の皆様方にも多数ご参加いただきますよう、広報にご協力いただきたく、お願いする次第でございます。

お忙しいところ申し訳ありませんが、ご後援につきましては印刷物に掲載させていただく関係上、同封致しました「市民公開講座 ご後援について返信用 FAX 用紙」にて**2023年4月18日(火)まで**に神奈川県保険医協会までご返信いただきますようお願い致します。期限が短く、大変申し訳ございません。

また、別途、セミナー宣伝用の案内チラシを用意致しますので、住民の皆様にご配布いただきますよう、ご高配の程よろしくお願い申し上げます。



敬具

## 神奈川県保険医協会 市民公開講座 開催要項

メインテーマ「こころとからだを動かそう！～どうする？フレイル予防～」

【日 時】 2023年5月20日（土）15：00～17：45

【会 場】 神奈川県保険医協会 会議室&Zoom 社ウェビナー併用  
(横浜市神奈川区鶴屋町2-23-2 TS プラザビルディング 2階)

【定 員】 50名（会場）、1,000名（ウェビナー）

### プログラム

■講 演 ① : 「老健って、どんなところ？」

講 師 : 医療法人社団伊純会 介護老人保健施設スカイ  
総合相談室長 渡邊 晃伸氏

■講 演 ② : 「フレイル予防体操 ～お家で出来るリハビリ運動～」

講 師 : 医療法人社団伊純会 介護老人保健施設スカイ  
機能訓練室主任 理学療法士 酒井 康友氏

■特別講 演 : 「フレイル対策で認知症予防」

講 師 : 横浜総合病院  
臨床研究センター・横浜市認知症疾患医療センター  
センター長 長田 乾氏

※講座の特性上、会場参加者へは①不織布マスクの常時着用、②ご体調が優れない場合は、会場参加はご遠慮いただくよう周知いたします。

以上